

# “Quando la salute entra in gioco...”



## “Quando la salute entra in gioco...”

*Se hai giocato d'azzardo negli ultimi 12 mesi e hai 18 anni o più rispondi alle seguenti domande per scoprire che giocatore sei!*

	Mai	Qualche volta	La maggior parte delle volte	Quasi sempre
Hai scommesso più di quanto potessi realmente permetterti di perdere?	0	1	2	3
Hai avuto bisogno di giocare più soldi per ottenere la stessa sensazione di eccitazione?	0	1	2	3
Sei tornato a giocare con il proposito di recuperare il denaro perso, per rifarti?	0	1	2	3
Hai chiesto prestiti o hai venduto qualcosa per avere soldi da giocare?	0	1	2	3
Hai pensato di avere un problema con il gioco d'azzardo?	0	1	2	3
Il gioco ti ha causato problemi di salute, inclusi stress o ansia?	0	1	2	3
Alcune persone ti hanno criticato per il tuo modo di giocare o ti hanno accusato di avere un problema di gioco, a prescindere dal fatto che tu ritieni che sia vero o meno?	0	1	2	3
Il gioco ha causato problemi finanziari a te o alla tua famiglia?	0	1	2	3
Ti sei sentito in colpa per il suo modo di giocare o per quello che accade quando giochi?	0	1	2	3

## “Quando la salute entra in gioco...”

*Ora somma i punteggi e scopri che giocatore sei!*

<b>Punteggio</b>	<b>0</b>	<b><i>Giocatore senza problemi</i></b>
		Colui che gioca di tanto in tanto, prevalentemente per socializzare o per una competizione ludica e con costi di gioco contenuti
<b>Punteggio</b>	<b>1-2</b>	<b><i>Giocatore a basso rischio</i></b>
		Colui che pur avendo a volte uno o più atteggiamenti a rischio, probabilmente non avrà alcuna conseguenza negativa dal giocare d'azzardo (es. può occasionalmente spendere oltre il suo limite o sentirsi stressato per il gioco)
<b>Punteggio</b>	<b>3-7</b>	<b><i>Giocatore a rischio moderato</i></b>
		Colui che avendo uno o più comportamenti a rischio per la maggior parte del tempo potrebbe avere conseguenze negative dal giocare d'azzardo (es. può a volte spendere più di quello che può permettersi, perdere la cognizione del tempo o sentirsi stressato per il gioco d'azzardo)
<b>Punteggio</b>	<b>8+</b>	<b><i>Giocatore problematico</i></b>
		Colui che ha un comportamento di gioco che crea conseguenze negative per sé, per le persone a lui vicine o per la comunità e può aver perso il controllo del suo comportamento (es. spesso può spendere oltre il limite, scommettere per riconquistare denaro perso e sentirsi stressato per il gioco d'azzardo)

**“Quando la salute  
entra in gioco...”**

Se pensi che il gioco d’azzardo stia diventando un problema e vuoi avere maggiori informazioni o un aiuto per cambiare abitudini scorrette nel giocare d’azzardo contatta il

Telefono Verde Nazionale per le problematiche legate al Gioco d’Azzardo

**800 558822**

*È un servizio dell’Istituto Superiore di Sanità, anonimo e gratuito, attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 16.00.*

Troverai l’aiuto di professionisti esperti, pronti ad offrirti ascolto e accoglienza per sostenerti nelle difficoltà legate al gioco d’azzardo e accompagnarti in un percorso di cambiamento.

***“Quando la salute entra in gioco, smetti di giocare!”***  
**Chiama il Telefono Verde 800 558822**

Per maggiori informazioni

Istituto Superiore di Sanità  
Centro Nazionale Dipendenze e Doping

Servizio Telefoni Verde Dipendenze e Doping

[www.iss.it/dipendenze](http://www.iss.it/dipendenze)  
[telefono.dipendenze@iss.it](mailto:telefono.dipendenze@iss.it) e [tvdiplis@iss.it](mailto:tvdiplis@iss.it)